



Если Вам, как Бизнес-тренеру, часто приходится ездить в командировки, то Вам могут пригодиться следующие рекомендации, по крупицам собранные из тяжелого опыта.

Всегда держите основные учебные материалы и оборудование в своей ручной клади, даже если они громоздкие. Нельзя допустить, чтобы они пропали вместе с каким-нибудь чемоданом, особенно это касается вашего ноутбука или набора пленок для оверхэда.

Заранее перешлите Заказчику максимальное количество материалов. Вышлите раздаточные материалы, книги, CD, пленки для оверхэда, и пусть ваш Заказчик пришлет подтверждение, что все получено – это даст вам время на замену, если вдруг что-то не дойдет.

В любом случае везите с собой по одному экземпляру всего важного. Даже если вы отослали копии раздаточных материалов или пленок, всегда имейте при себе достаточное количество материалов, чтобы в экстренном случае можно было сделать копии на месте.

Тщательно продумайте, какое оборудование вам может понадобиться. Разработайте запасные планы на случай, если не окажется чего-либо из того, что вы просили. Проекторы есть далеко не везде, и бывает, что на месте не оказывается бумаги для флипчарта (приемлемой альтернативой может оказаться обратная сторона старых плакатов).

Если предстоит заграничная командировка, убедитесь, что ваши электрические приборы будут совместимы с напряжением в стране, куда вы собираетесь. Это особенно относится к любой демонстрационной аппаратуре или компьютеру, которые вы собираетесь везти с собой.

Перепроверьте паспортные, визовые и таможенные требования. Иммиграционные службы могут оказаться драконовски строгими.

Помните, что многие помещения для занятий снабжены кондиционерами – поэтому одевайтесь соответственно. Возникает странное ощущение, когда дрожишь от холода,

проводя семинар в Сочи!

Обговорите заранее с Заказчиком требования к одежде. Почти так же неловко быть строго одетым в непринужденной обстановке, как и недостаточно официально одетым в формальной обстановке.

Не рассчитывайте, что вам удастся наряду с работой еще и осмотреть достопримечательности (если только вы не отведете день-два специально для этого).

Возьмите с собой достаточное количество визиток.

Не рассчитывайте, что вы сможете сделать много работы во время длительного перелета. Если вы хотите свести до минимума последствия разницы во времени, то вам нужно отдохнуть и выспаться в самолете. Не злоупотребляйте алкоголем: он вкуче с кондиционированием салона может вызвать обезвоживание. Регулярно разминайтесь (при необходимости даже в помещении туалета).

Держите свою аптечку в ручной клади. В нее следует положить аспирин, таблетки от диареи и т. д. Особенно приятно захворать, зная, что ваши лекарства надежно заперты в багажном отделении самолета...

Путешествуйте с минимальным количеством багажа. Вам нужно меньше одежды, чем думают большинство людей.

Положите в свою ручную кладь какую-нибудь еду и питье. Это может спасти вам жизнь, если вылет рейса задержат на несколько часов, а в аэропорту не окажется буфета.

Хорошо подумайте, стоит ли брать с собой ноутбук. Может, вам удастся договориться с клиентом, чтобы вам предоставили компьютер на время вашего пребывания.

Оставьте в расписании достаточно времени для возможных задержек. Ни для кого не новость, что в конечный пункт можно прибыть на сутки позже, если ехать вам далеко и со множеством пересадок.

Помните, что факс и электронная почта дешевле телефонных переговоров (и не зависят от того, на месте ли человек, с которым вам нужно связаться). Оставьте своим коллегам и близким информацию о том, как и когда они смогут вас найти.

Возьмите запасные часы. Если ваша поездка предполагает путешествие в другие часовые пояса, удобно иметь при себе еще одни часы, постоянно показывающее домашнее время. Это помогает точно знать, когда вы можете застать какого-то конкретного человека у себя дома.

Старайтесь не пить местной воды, ограничивайтесь прохладительными напитками из бутылок и банок. Не забывайте, что и в кубиках льда могут присутствовать местные элементы, с которыми вашему организму вряд ли удастся справиться. Так что с виски проблем нет, а вот лед способен отправить вас в нокдаун!